

Caroline BOURG

"Je suis en accord avec moi-même"

Actuellement à l'affiche de *La Salle de bain*, une pièce qui cartonne au Théâtre Rive-Gauche de Paris, Caroline Bourg a accepté de nous ouvrir les portes de la sienne.

Ici Paris : Quelle est votre philosophie de la beauté ?

Caroline Bourg : Il est important de plaire, mais d'abord à soi-même !

La salle de bains, c'est votre QG, en ce moment ?

Entre le décor du théâtre et chez moi, j'y passe au moins deux heures par jour, dont une heure et demie sur scène ! A la maison, ça ne traîne pas : une douche, pas de make-up, un léger brushing et basta !

"Ma fierté ? Une tache marron dans l'œil droit"

A quoi ressemble votre salle de bains ?

Elle n'est pas très grande, mais fonctionnelle et colorée, ce qui me donne la pêche pour bien commencer la journée !

Jamais de maquillage ?

Si, mais pour une soirée...

Au quotidien, une petite touche de mascara et un blush rosé pour un effet bonne mine suffisent. La peau est assez asphyxiée avec la pollution pour ne pas en ajouter une couche !

Vos rituels du matin et du soir ?

Un jus de fruits et une douche multivitaminée le matin, et, le soir, un démaquillage hypersoiné, puis une crème de nuit. Quand je

suis avec mon chéri, je me badigeonne de crème au beurre de karité ou à la fraise : ça donne envie d'être mangée...

Une petite fierté physique ?

Cette petite tache marron que j'ai dans l'œil droit, héritage de mon grand-père que j'adorais.

Des complexes ?

Je me sens plutôt bien et en accord avec moi-même !

Cela dit, j'aimerais avoir le ventre toujours plat avec des abdos bien dessinés.

Je m'impose d'ailleurs cinq

heures de modern jazz par semaine plus quelques séances de palper-rouler.

Et le régime, vous avez essayé ?

Ce mot ne fait pas partie de mon vocabulaire. J'aime trop la cuisine pour m'en priver... Un bon resto, quelques kilos en trop ? Tant pis, le lendemain, je brûle tout grâce à la Wii Fit !

Opération séduction : que mettez-vous en avant ?

Ma personnalité ! Plus jeune, je misais sur mon physique, mais à l'approche de la trentaine, je suis plus sûre de moi et je mise sur mon côté naturel. Sans prétention, je suis souriante et rigolote : une vraie bulle d'énergie !



Bikini djelaba : SORAYA
Bracelet : MERVEILLEUSE BOUTIQUE

Quelle est, selon vous, la plus belle invention cosmétique ?

Tout ce qui met en valeur le regard. J'ai toujours pensé que les yeux étaient le miroir de l'âme.

"Je ne supporte pas les salons de coiffure !"

L'étape beauté que vous avez tendance à négliger ?

Les ongles. Hyperactive, je suis incapable de laisser sécher le vernis. Souvent, je me contente d'une couche de transparent. En cas de dérapage, ça ne se voit pas !

Vous autorisez-vous des moments de détente ?

J'ai mon institut de beauté attiré près de chez moi, j'y teste pas mal de soins : épilation à la cire chaude, massages... En revanche, je ne supporte pas les salons de coiffure. Si j'ai besoin d'aide, j'appelle Cyril, le coiffeur de ma copine Adoline (NDLR : Blondieau). Récemment, il m'a fait un défrisage, ça me change la vie...

A quel âge avez-vous eu votre premier dédicé esthétique ?

A douze ans. J'ai fait une crise à ma mère pour qu'elle m'achète un vrai parfum et non pas une eau de toilette de supermarché. Elle m'a offert Miss Habanita de Molinard. J'y suis restée fidèle pendant quatorze ans.

Maintenant, je porte Lolita Lempicka, plus en adéquation avec celle que je suis devenue. Avez-vous un budget beauté illimité ?

Quand je serai vieille, ridée et milliardaire, je m'autoriserai peut-être une crème antirides de luxe ! Pour le moment, je préfère dépenser de l'argent dans les chaussures, les sacs ou les



"Régime ? Ça ne fait pas partie de mon vocabulaire !"

Une recette de grand-mère ?

La mienne m'a toujours dit que, pour éviter les rides, il fallait appliquer son soin du visage en tapotant avec le bout des doigts. Je le fais, on verra...

La chirurgie esthétique, ça vous tente ?

Je ne suis pas contre, mais aujourd'hui je n'en ressens absolument pas le besoin...

En plus, j'ai une peur panique des piqûres et bistouris !

fringues... Mais les produits solaires, je ne les achète qu'en pharmacie !

Vous avez peur de vieillir ?

« A chaque âge ses plaisirs ! » J'entends souvent les gens dire qu'ils sont plus heureux à cinquante ou soixante ans qu'à vingt. J'ai le visage si expressif que j'ai déjà quelques rides. Elles ne me dérangent pas du tout : elles font partie de moi !

Remerciements :
Robes : UGO ZALDI
www.ugozaldi.com
Bijoux : MERVEILLEUSE BOUTIQUE
www.mb-paris.com
Maillots, paréos... : SORAYA
www.soraya.com
Hôtel : HOTEL RENAISSANCE
(Arc-de-triomphe)
Maquilleuse : MARIE-NOELLE PAQUIN
Photos : FRANÇOIS GAILLARD

le choix de Caroline



Mon make-up

- 1 Mascara Volume effet faux cils et le Touche d'Eclat d'Yves Saint Laurent
- 2 Base HD et brume fixatrice de maquillage Mist & Fix de Make Up For Ever
- 3 Poudre Les Météorites de Guerlain
- 4 Mascara Liner et French Manucure de Sephora

Mes soins visage

- 1 Crème Caroline de Doux me
- 2 Solution micellaire Créaline H2O, Bioderma
- 3 Crème de nuit nourrissante à la vitamine E de The Body Shop
- 4 Stick lèvres Crème de 8 heures d'Elizabeth Arden

Soins corps & cheveux

- 1 Gel douche Pomme d'amour de Cottage
- 2 Crème pour le corps au beurre de karité ou à la fraise de The Body Shop
- 3 Huile prodigieuse de Nuxe
- 4 Sérums Nutri-Sculpt de Kérastase
- 5 Masque nutrition intense à l'huile d'avocat de Garnier Ultra Doux

Mes parfums

- 1 Miss Habanita de Molinard
- 2 Lolita Lempicka de Lolita Lempicka

Mon adresse bien-être

- 1 Duo Beauté : 41, avenue Pasteur 92400 Courbevoie

